

Manuale d'istruzioni - Conta-passi digitale

PRESTAZIONI DEL CONTA-PASSI

- Conteggio passi effettuati: max di 699.999
- Distanza totale percorsa: max 699.999 km (o miglia)
- Consumo calorico: max 6999.99 kcal
- Orologio: 12 o 24 ore
- Cronometro
- Impostazione del proprio peso (range 20÷150 kg)
- impostazione ampiezza passo (range 30÷200 cm)

FUNZIONI DEI PULSANTI

MODE

- Premere MODE per selezionare e visualizzare sul display una delle funzioni disponibili : Contapassi, kcal (Calorie), Distanza in Km oppure MiL (miglia), Orologio, Cronometro.

SET

- Premere SET per selezionare le ore oppure i minuti (impostazione orologio).
- Premere SET anche per selezionare kg (impostazione del peso dell'utilizzatore)
- Premere SET per selezionare Cm (impostazione della distanza tra i passi)
- Premere SET nella funzione cronometro per avviare o arrestare il conteggio.

UP

- Premere UP per impostare tutte le funzioni selezionate tramite il pulsante SET, mantenere premuto il pulsante per scorrere velocemente le cifre.
- Premere UP nella funzione orologio per modificare la visualizzazione da 12 ore a 24 ore.

IMPIEGO PRATICO

1) Funzione Orologio

- Premere MODE fino a visualizzare l'orologio sul display (2 coppie di cifre a 2 digit)
- Premere SET per selezionare le cifre delle ore; le ore sono visualizzate in modo lampeggiante, quindi premere UP fino ad impostare le ore correnti.
- Premere SET per selezionare le cifre dei minuti; i minuti sono visualizzati in modo lampeggiante, quindi premere UP fino ad impostare i minuti correnti, mantenere premuto il pulsante per scorrere velocemente le cifre.

2) Funzione Cronometro

- Premere MODE fino a visualizzare il cronometro (2 coppie di cifre a 3 digit)
- Premere SET per avviare e per arrestare il conteggio del cronometro.
- Premere UP per cancellare il conteggio del cronometro visualizzato sul display.

3) Funzione conteggio passi

- Premere MODE fino a visualizzare il numero dei passi sul display (una singola cifra)
- Mantenere premuto il pulsante UP per 2 secondi per azzerare il conteggio dei passi accumulati, delle calorie consumate e della distanza accumulata. Nel caso non venga premuto UP, il conteggio dei passi, delle calorie, della distanza continuerà in modo progressivo fino al valore massimo visualizzabile.

4) Funzione conteggio Calorie

- Premere MODE fino a visualizzare il contatore delle calorie (spia Kcal accesa)
- Mantenere premuto il pulsante UP per 2 secondi per azzerare il conteggio dei passi accumulati, delle calorie consumate e della distanza accumulata.

- Al primo utilizzo impostare il peso dell'utilizzatore, premendo SET, quindi premere UP fino a impostare il proprio peso espresso in kg sul display.
- Premere SET per confermare il peso impostato e tornare alla visualizzazione delle calorie.

5) Funzione conteggio Distanza

- Premere MODE fino a visualizzare il contatore della distanza (spia Km accesa)
 - Mantenere premuto il pulsante UP per 2 secondi per azzerare il conteggio dei passi accumulati, delle calorie consumate e della distanza accumulata.
 - Al primo utilizzo impostare l'ampiezza del proprio passo, premendo SET, quindi premere UP fino a impostare l'ampiezza del proprio passo espressa in cm sul display. Premere SET per confermare e tornare a visualizzare la distanza.
 - Si può scegliere l'unità di misura per il calcolo della distanza in chilometri o miglia; mantenere premuto il pulsante SET per 5 secondi, quindi con il pulsante UP scegliere Km o Mil (miglia).
 - Premere SET per confermare il peso impostato e tornare alla visualizzazione della distanza accumulata.
- N.B.:** al fine di ottenere un calcolo preciso della distanza è importante impostare correttamente l'ampiezza del proprio passo misurandola al centro dei piedi.

AVVERTENZE:

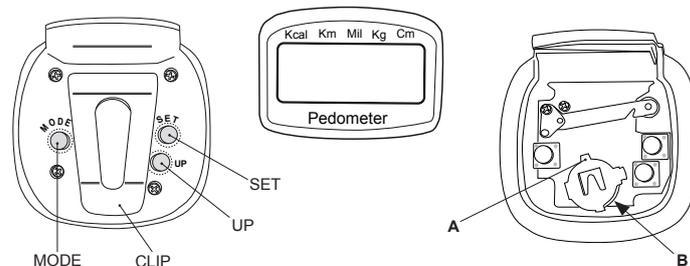
- Indossare correttamente il conta-passi agganciando la clip fino in fondo alla cinta dei pantaloni.
- Non lasciare il prodotto esposto ai raggi solari troppo a lungo.
- Sostituire la batteria non appena le cifre sul display diventano troppo chiare.

SOSTITUZIONE BATTERIA

- Svitare e rimuovere la 4 viti del portellino.
- Estrarre delicatamente il portellino tirandolo dalla clip e anche la pulsantiera in plastica a 3 bottoni.
- Con un giravite a taglio sollevare la linguetta **A** del fermaglio blocca-batteria.
- Aiutandosi con il giravite spingere la vecchia batteria **B** fuori dalla sede e rimpiazzarla con una nuova batteria a bottone del tipo AG13, rispettando la polarità (contatto positivo verso l'alto e contatto negativo verso il basso).



Il simbolo del cestino dei rifiuti con una croce sopra indica che i prodotti commercializzati rientrano nel campo di applicazione della Direttiva europea RoHS per lo smaltimento dei rifiuti di natura elettrica ed elettronica (RAEE).



Digitaler Schrittzähler - Bedienungsanleitung

LEISTUNGEN DES SCHRITZÄHLERS

- Schrittzähler bis maximal 699.999 Schritte
- Gesamtdistanz: maximal 699.999 km (oder Meilen)
- Kalorienverbrauch: maximal 6999.99 kcal
- Uhr: 12 oder 24 Stunden
- Stoppuhr
- Einstellung des eigenen Gewichts (von 20 bis 150 kg)
- Einstellung der Schrittlänge (von 30 bis 200 cm)

FUNKTIONSTASTEN

MODE

- MODE drücken, um auf dem Display eine der vorhandenen Funktionen auszuwählen und anzuzeigen: Schrittzähler, Kcal (Kalorien), Distanz in Km oder Mil (Meile), Uhr, Stoppuhr.

SET

- SET drücken, um die Stunden oder die Minuten auszuwählen (Einstellung der Uhr).
- SET drücken, um Kg auszuwählen (Einstellung des Nutzergewichts)
- SET drücken, um Cm auszuwählen (Einstellung Schrittlänge)
- SET in der Funktion Stoppuhr drücken, um den Lauf zu starten oder zu stoppen.

UP

- UP drücken, um alle ausgewählten Funktionen mit der Taste SET einzustellen, die Taste zum Schnelldurchlauf der Zahlen gedrückt halten.
- UP in der Funktion Uhr drücken, um zwischen der 12-Stunden- und 24-Stunden-Anzeige zu wechseln.

PRAKTISCHER EINSATZ

1) Funktion Uhr

- MODE drücken, bis die Uhr auf dem Display angezeigt wird (2 Ziffernpaare mit je 2 Zahlen)
- SET drücken, um die Zahlen der Stunden auszuwählen; die Stunden werden blinkend angezeigt; dann UP drücken, bis die laufenden Stunden angezeigt werden.
- SET drücken, um die Zahlen der Minuten auszuwählen; die Minuten werden blinkend angezeigt; dann UP drücken, bis die laufenden Minuten angezeigt werden; die Taste zum Schnelldurchlauf durch die Zahlen gedrückt halten.

2) Funktion Stoppuhr

- MODE drücken, bis die Stoppuhr angezeigt wird (2 Ziffernpaare mit je 3 Zahlen)
- SET drücken, um den Lauf der Stoppuhr zu starten und zu stoppen.
- UP drücken, um das Ergebnis der Stoppuhr auf dem Display zu löschen.

3) Funktion Schrittzähler

- MODE drücken, bis die Anzahl der Schritte auf dem Display angezeigt wird (eine einzige Zahl).
- Die Taste UP für 2 Sekunden gedrückt halten, um die Anzeige der gezählten Schritte, der verbrauchten Kalorien und der zurückgelegten Distanz auf Null zu stellen. Sollte UP nicht gedrückt werden, werden die Schritte, die Kalorien und die Entfernung schrittweise bis zum maximal verfügbaren Wert angezeigt.

4) Funktion Kalorienzähler

- MODE drücken, bis die Anzahl der Kalorien angezeigt wird (Kontrolllampe Kcal an)
- Die Taste UP für 2 Sekunden gedrückt halten, um die Anzeige der gezählten Schritte, der Kalorien und der zurückgelegten Distanz auf Null zu stellen.

- Bei der ersten Verwendung das Nutzergewicht einstellen: SET drücken, UP drücken, bis das Gewicht in Kg auf dem Display erscheint;
- SET drücken, um das eingestellte Gewicht zu bestätigen und zur Kalorienanzeige zurückzukehren.

5) Funktion Distanzmesser

- MODE drücken, bis der Distanzmesser angezeigt wird (Kontrolllampe Km an).
- Die Taste UP für 2 Sekunden gedrückt halten, um die Anzeige der gezählten Schritte, der verbrauchten Kalorien und der zurückgelegten Distanz auf Null zu stellen.
- Bei der ersten Verwendung die eigene Schrittlänge einstellen: SET drücken, UP drücken, bis die Schrittlänge in Cm auf dem Display erscheint; SET drücken, um zu bestätigen und zur Distanzanzeige zurückzukehren.
- Man kann die Maßeinheit zur Berechnung der Distanz in Kilometer oder Meilen wählen; Taste SET für 5 Sekunden gedrückt halten, UP drücken, um Km oder Mil (Meilen) zu wählen.
- SET drücken, um das eingestellte Gewicht zu bestätigen und zur Anzeige der zurückgelegten Distanz zurückzukehren.
- ZUR ERINNERUNG: Um eine genaue Berechnung der Distanz zu erhalten, ist es wichtig, die eigene Schrittlänge durch Messen in der Mitte der Füße richtig einzustellen.

HINWEISE:

- Tragen Sie den Schrittzähler richtig, indem Sie den Clip bis zum Ende am Gürtel der Hose befestigen.
- Setzen Sie das Produkt nicht zu lange dem Sonnenlicht aus.
- Ersetzen Sie die Batterie, sobald die Zahlen auf dem Display zu hell werden.

BATTERIEWECHSEL

- Lösen und entfernen Sie die 4 Schrauben der Abdeckung.
- Entnehmen Sie sorgfältig die Abdeckung, indem Sie sie aus dem Clip nehmen, sowie die Kunststoffbedienfläche mit den 3 Tasten.
- Heben Sie mit einem flachen Schraubenzieher die Lasche **A** des Verschlusses des Batterieblocks an.
- Drücken Sie mit Hilfe eines Schraubenziehers die alte Batterie **B** aus ihrem Sitz und ersetzen Sie sie mit einer neuen Knopfzelle vom Typ AG13, wobei die Polarität zu beachten ist (positiver Kontakt nach oben und negativer Kontakt nach unten).



Das Symbol der durchgekreuzten Mülltonne weist darauf hin, dass die gehandelte Produkte unter den Anwendungsbereich der Europäischen Richtlinie RoHS in Bezug auf die Entsorgung von elektrischen und elektronischen Produkten (RAEE) fallen.

